



＜ポジション解説＞ **—OL/オフェンスライン（お嬢さんにはOLが一番と言われています、なぜ？）**

①オフェンスラインは、ランプレーではRB（ランニングバック）の走路を切り拓くためにブロックではパスを投げるQB（クオーターバック）がWR（ワイドレシーバー）にパスを投げるまでブロックし、ディフェンスから守る献身的なプレーで、すべてのオフェンスのプレーを支えています。オフェンスラインは、センター（C）1人、ガード（G）2人、タックル（T）2人からなる5人のユニットです。

②センター（C）：すべてのオフェンスのプレーは、このセンターがボールをスナップバック（QBに渡す）ところから始まります。C（センター）の位置はOL（オフェンスライン）の真ん中にラインナップします。スナップは非常に難しい技術でありながら、スナップと同時にブロックをしないといけないため、器用さと俊敏性を兼ね備える必要があるポジションです。

③オフェンスガード（OG）：センター（C）の両脇にセットするのが、ガード（G）です。スクリメージの中央でDL（ディフェンスライン）とぶつかり合うことに加え、ランプレーでRB（ランニングバック）を先導するブロックを最も要求されるポジションであるため、OL（オフェンスライン）の中では最もスピードが要求されるポジションです。フィールドを駆け上がることが多いため、OL（オフェンスライン）もスピードがあるところをスタジアムで注目してみて欲しいです。

④オフェンスタックル（OT）：パスプレー、ランプレー共にブロックの要になるポジション。オフェンスの中で最もパワーが必要とされ、サイズも大きくなればいけないことに加え、ディフェンスラインのスピードスターDE（ディフェンスエンド）と対峙するポジションですので、高い運動能力も要求されます。パスプレーでQB（クオーターバック）を死角（ラインドサイド）から襲いかかってくるディフェンダーから守ることは最も重要な役目で、右利きのQB（クオーターバック）の場合は、左側のOT（オフェンスタックル）にベストプレイヤーをポジショニングさせます。

役職	学年	番号	名 前	出身高校	休日の過ごし方
オフェンスリーダー	4年	70	苔口健	日大三高	筋トレや体のケアをする
リーダー	4年	72	春原優作	明治学院	ゲームしたりアニメを見る
	4年	75	萩野英貴	海陽学園	ゲームする
	3年	73	藤野巧也	日大三高	一日中寝てる
	3年	79	青木直翔	啓明学院	温泉に行く
	3年	78	大枝弘平	関西大倉	筋トレ
	2年	57	大島宥人	駒場学園	飼い犬と戯れる
	1年	66	松井馨聖	兵庫県立星稜	ドラマ鑑賞
	1年	77	松尾匡	足立学園	
	1年	63	金井涼也	都立戸山	

## 2020年度 OL・オフェンスライン陣



苔口健

春原優作

萩野英貴

